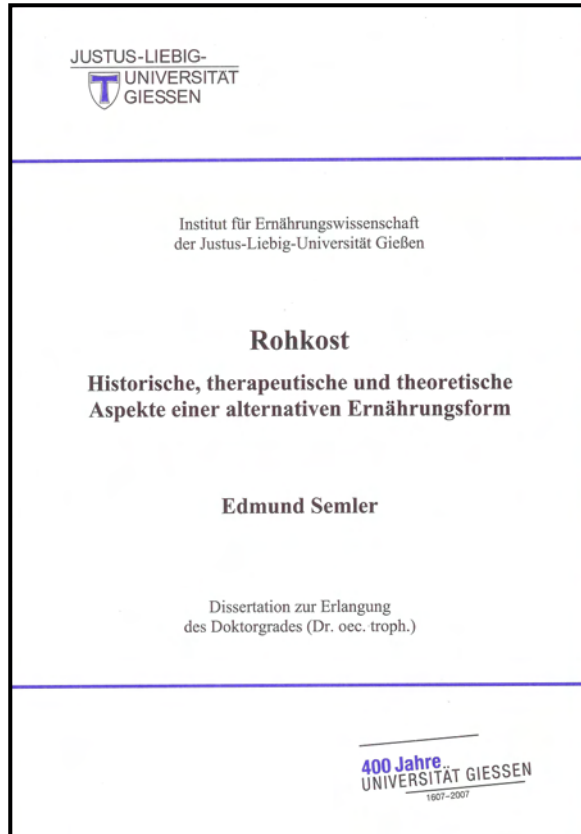


# Rohkost

## Historische, therapeutische und theoretische Aspekte einer alternativen Ernährungsform

Dr. oec. troph. Edmund Semler

Dissertation, Institut für Ernährungswissenschaft der Justus-Liebig-Universität Gießen,  
473 Seiten, 2006



### Inhalt:

#### **Die Rohkostbewegung Entstehung, Hintergründe, Vertreter**

Formen der Rohkost-Ernährung, Zur  
Geschichte der Rohkostbewegung,  
Rohkostvertreter

#### **Bedeutung und Wirkung der Rohkost**

Der Stellenwert der Ernährungstherapie in  
der modernen Medizin, Rohkost in der  
Krankenernährung, Indikationen für  
Rohkost, Wirkungen der Rohkost

#### **Theorien der Rohkost-Ernährung**

Verdauungsleukozytose, Katzen-  
experimente von Pottenger,  
Nahrungsenzyme, Kochen, Maillard-  
Produkte, Essen nach dem Instinkt, ...

#### **Probleme mit Rohkost**

Untergewicht, Zahnschäden, Blähungen, ...

**Bestelladresse:** Dr. Edmund Semler, Haydngasse 9, A-2292 Engelhartstetten  
E-Mail: edmund.semmler@gmx.net, Telefon: +43-2214-2162

-----  
Hiermit bestelle ich ein Exemplar der Dissertation „Rohkost“ von Edmund Semler zum Preis  
von 30 € zzgl. Versandkosten (2,20 Euro innerhalb von Deutschland).

Name, Vorname: .....

Straße/Postfach:.....

PLZ/Ort: .....

E-Mail: .....

.....  
Datum

.....  
Unterschrift

## Reaktionen von Lesern:

*„Ein super Nachschlagewerk und viele neue Erkenntnisse - könnte in meinem Beratungsalltag in der Klinik zu einer Art "Bibel" werden.“*

Frau Dipl. oec. troph. Ute Volmert, E-Mail vom 21. Mai 2007

*„Ihr Buch gehört in jeden Haushalt, und nicht nur den der Rohköstler!“*

Herr Dr. med. habil. Dr. rer. nat. Karl Probst, E-Mail vom 5. April 2008

*„Die allgemeinen Teile zur Rohkostbewegung, deren Entstehen und deren Vertreter sind für mich - wie wohl auch für viele andere - von ganz großem Interesse; wo findet man sonst eine so kompakte informative Übersicht?“*

Herr Dr. Helmut Eimer, Brief vom 14. Mai 2007

*„Diese ausführliche Übersicht zur Geschichte, Zusammenstellung und Wirkung der Rohkosternährung ist für Ärzte und Patienten ebenso wie für Gesunde von großem Nutzen.“*

Herr Dr. med. Günter Heupke, Brief vom 20. Mai 2007

*„Der Aufbau, die übersichtliche Gliederung, die gründliche Bearbeitung der einzelnen Abschnitte lassen erkennen, dass Sie sich mit großem Fleiß und fundiertem Wissen diesem umfassenden Thema gewidmet haben. Dabei genieße ich auch die stilistische Seite ... Ihre Begabung zu eindrucksvoller Darstellung, zu klarer Formulierung, immer das Wesentliche einer Aussage knapp und verständlich in Worte zu fassen - das erhöht den Wert des Buches in besonderem Maße.“*

Frau Dr. med. vet. Annemarie Vogel, Brief vom 22. Mai 2007

*„Dank Ihrer überaus gründlichen Arbeit bin ich nun imstande, die unzähligen, oft mit heiligen Fahnen vorgetragenen Rohkostideen richtig einzuordnen und die heilende Kraft zu erkennen und auch die Schwierigkeit, die Rohkost als Dauerernährung anzunehmen. Selten hat eine Dissertation mir solche Freude gemacht wie Ihre. Ich würde mich freuen, wenn Ihre Dissertation dazu beiträgt, endlich die Tür sperrangelweit zu öffnen für die Erkenntnis: Die Rohkosternährung als Heilmittel.“*

Herr Prof. Dr. jur. Wolfgang Schlüter, Brief vom 7. Juli 2008

*„Es ist wirklich eine Freude, zwischen all den unwissenschaftlichen und oft schon fanatisch angehauchten Beiträgen zur Rohkosternährung endlich eine Abhandlung zu lesen, die das Thema komplett und kompetent aufarbeitet.“*

Frau Petra Kraus, E-Mail vom 27. Juni 2008

*„Ihre Dissertation gehört zu den vermutlich wenigen Schriftstücken mit einer objektiven Darstellung zum Thema Rohkost.“*

Herr Hans Eß, E-Mail vom 25. August 2008

*„Ich studiere Ihre Dissertation "Rohkost" intensiv. Sie ist für mich spannender als jeder Abenteuerroman.“*

Frau Anne Willig, E-Mail vom 2. Oktober 2008