

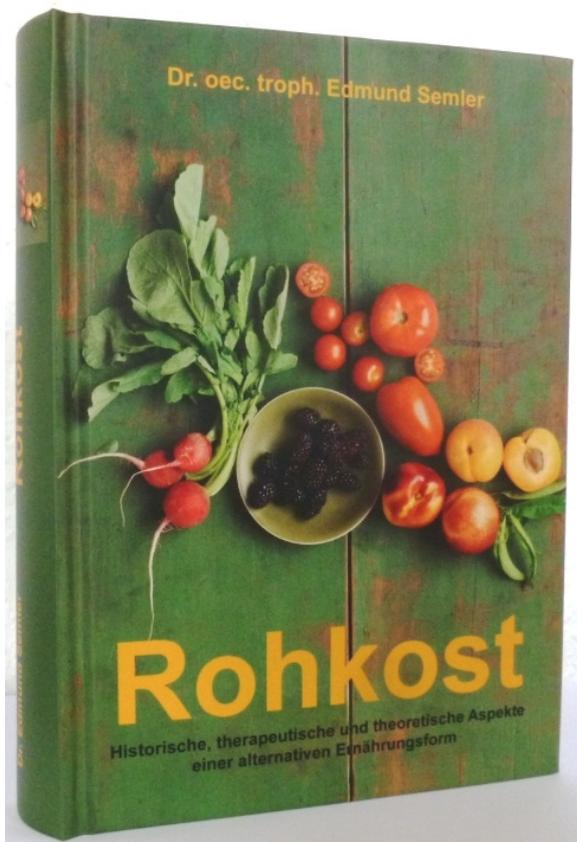


# Rohkost

Historische, therapeutische und theoretische Aspekte einer alternativen Ernährungsform

**Dr. oec. troph. Edmund Semler**

Dissertation, Justus-Liebig-Universität Gießen, 473 Seiten, 2006



## Inhalt:

**Die Rohkostbewegung:**  
Entstehung, Hintergründe, Vertreter

Formen der Rohkost-Ernährung, Geschichte der Rohkostbewegung, Rohkostvertreter

**Bedeutung und Wirkung der Rohkost**

Der Stellenwert der Ernährungstherapie in der modernen Medizin, Rohkost in der Krankenernährung, Indikationen für Rohkost, Wirkungen der Rohkost

**Theorien der Rohkost-Ernährung**

Verdauungsleukozytose, Katzenexperimente von Pottenger, Nahrungsenzyme, Kochen, Maillard-Produkte, Essen nach dem Instinkt, ...

**Probleme mit Rohkost**

Untergewicht, Zahnschäden, Blähungen, ...

**Bestelladresse: E-Mail: [edmund.semmler@gmx.net](mailto:edmund.semmler@gmx.net)**

-----

Hiermit bestelle ich ein Exemplar der Dissertation „Rohkost“ von Edmund Semler zum Preis von 29,90 € zzgl. Versandkosten (2,60 Euro innerhalb von Deutschland).

Name, Vorname: .....

Straße/Postfach: .....

PLZ/Ort: .....

E-Mail: .....

.....

Datum

Unterschrift

## Reaktionen von Lesern:

*„Ihre Dissertation fordert mir immer mehr Respekt ab; jenseits schon der Seite 300 kann ich neben den zahlreichen interessanten Aussagen es nicht fassen, wie Sie das alles zusammengetragen haben. Gab es zu dieser Zeit überhaupt noch „Leben“? Was ist meine Doktorarbeit über das Ovarialcarcinom dagegen ein „dürftiges Häufchen Papier“ ...“*

Herr Dr. med. Karl-Ludwig Wagner (E-Mail)

*„Ein super Nachschlagewerk und viele neue Erkenntnisse - könnte in meinem Beratungsalltag in der Klinik zu einer Art "Bibel" werden.“*

Frau Dipl. oec. troph. Ute Volmert (E-Mail)

*„Die allgemeinen Teile zur Rohkostbewegung, deren Entstehen und deren Vertreter sind für mich - wie wohl auch für viele andere - von ganz großem Interesse; wo findet man sonst eine so kompakte informative Übersicht?“*

Herr Dr. Helmut Eimer (Brief)

*„Diese ausführliche Übersicht zur Geschichte, Zusammenstellung und Wirkung der Rohkosternährung ist für Ärzte und Patienten ebenso wie für Gesunde von großem Nutzen.“*

Herr Dr. med. Günter Heupke (Brief)

*„Der Aufbau, die übersichtliche Gliederung, die gründliche Bearbeitung der einzelnen Abschnitte lassen erkennen, dass Sie sich mit großem Fleiß und fundiertem Wissen diesem umfassenden Thema gewidmet haben. Dabei genieße ich auch die stilistische Seite ... Ihre Begabung zu eindrucksvoller Darstellung, zu klarer Formulierung, immer das Wesentliche einer Aussage knapp und verständlich in Worte zu fassen - das erhöht den Wert des Buches in besonderem Maße.“*

Frau Dr. med. vet. Annemarie Vogel (Brief)

*„Dank Ihrer überaus gründlichen Arbeit bin ich nun imstande, die unzähligen, oft mit heiligen Fahnen vorgetragenen Rohkostideen richtig einzuordnen und die heilende Kraft zu erkennen und auch die Schwierigkeit, die Rohkost als Dauerernährung anzunehmen. Selten hat eine Dissertation mir solche Freude gemacht wie Ihre. Ich würde mich freuen, wenn Ihre Dissertation dazu beiträgt, endlich die Tür sperrangelweit zu öffnen für die Erkenntnis: Die Rohkosternährung als Heilmittel.“*

Herr Prof. Dr. jur. Wolfgang Schlüter (Brief)

*„Es ist wirklich eine Freude, zwischen all den unwissenschaftlichen und oft schon fanatisch angehauchten Beiträgen zur Rohkosternährung endlich eine Abhandlung zu lesen, die das Thema komplett und kompetent aufarbeitet.“*

Frau Petra Kraus (E-Mail)

*„Ihre Dissertation gehört zu den vermutlich wenigen Schriftstücken mit einer objektiven Darstellung zum Thema Rohkost.“*

Herr Hans Eß (E-Mail)

*„Ich studiere Ihre Dissertation "Rohkost" intensiv. Sie ist für mich spannender als jeder Abenteuerroman.“*

Frau Anne Willig (E-Mail)