

Mit Herz und Verstand:

Verzicht üben - Essen und Genießen lernen - Krankheiten heilen

Zitate von Dr. med. Hellmut Lützner

Essenzielles Wissen über Fasten, Lebensstiländerung und hippokratische Heilkunst:

Eine Sammlung von über 300 inspirierenden und hilfreichen Zitaten des Überlinger Fastenarztes und Diätetikers

Der Verlauf unserer Gesundheit und unserer Krankheiten ist im ungeahnten Maße durch eine Änderung des Lebensstils beeinflussbar. Ein »Lifestyle-Change« erfordert radikales Umdenken und Verzichtsbereitschaft, führt aber letztlich zu therapeutischen Erfolgen, die für die moderne Schulmedizin mit ihrer vorrangig medikamentösen Behandlungsstrategie unerreichbar bleiben. Hippokratische Heilkunst beginnt mit einer Reformation auf dem Essteller und ist im Zeitalter der modernen Medizin möglich! Dr. Hellmut Lützner hat tausende Kranke erfolgreich mit Heilfasten, Rohkost und vegetarischer Vollwert-Ernährung behandelt und mit seiner »Aktiven Diätetik« ein didaktisch ausgereiftes, wissenschaftlich fundiertes und heilsames Therapiekonzept vorgelegt, das richtungsweisend für die moderne Medizin ist. Das Studium der ausgewählten Zitate offenbart die Einzigartigkeit und Genialität seines medizinischen Lebenswerkes.



Kommentar zum Buch von Dr. Hellmut Lützner: *Das Buch ist wirklich mit Herz und Verstand geschrieben. Aber nicht nur: mit ungeheurem Fleiß und einem riesigen Einsatz! Das Gesamtverzeichnis meiner Arbeiten am Ende des Buches zeigt, was ich als Fastenarzt und Diätetiker in den letzten fünfzig Jahren alles veröffentlicht habe. Ich weiß das doch selbst nicht mehr. Und jetzt wurde ich mit gesammelten Zitaten in einem Buch überrascht. Das ist Edmund Semlers einmaliger Verdienst, für den ich ihm tausend Mal »Danke« sagen möchte.*

Jetzt bin ich gespannt, wen diese Zitate interessieren werden. Es geht dabei im Wesentlichen um zwei wichtige Themen:

1. Philosophie eines Arztes, der innerhalb der Medizin deutlich machen möchte, dass die klassischen Naturheilverfahren oft besser helfen als Medikamente., 2. Bekenntnis eines Bürgers, der erfahren hat, dass es sich für die eigene Gesundheit lohnt, Jahrtausende alte Weisheiten (Hippokrates) im eigenen Leben zu verwirklichen.

Also: An alle, die ihre Gesundheit fördern oder wiedererlangen möchten und somit an »Aktiver Diätetik« interessiert sind, an

alle Fastenleiter/innen und Fastenärzte/innen: »Lasst Euch dieses Buch nicht entgehen!«

Zum Inhalt: Hippokratische Heilkunst im Zeitalter der modernen Medizin (E. Semler): S. IX-XX, Zitate von Dr. med. Hellmut Lützner: Essenzielles Wissen über Fasten, Lebensstiländerung und hippokratische Heilkunst: S. 1-111, Gesamtverzeichnis der Veröffentlichungen von Dr. med. Hellmut Lützner: S. 113-119

BUCHBESTELLUNG

„Mit Herz und Verstand: Verzicht üben - Essen und Genießen lernen - Krankheiten heilen. Zitate von Dr. med. Hellmut Lützner“ von Dr. E. Semler, Hardcover (16,5 x 24 cm), Fadenheftung, Leseband, 119 Seiten

Preis: **24,90 € zzgl. Versandkosten** (2,60 Euro innerhalb von Deutschland)

Bestellungen bitte per E-Mail (edmund.semle@gmx.net) unter Angabe der vollständigen Adresse:

Vorname, Name, Straße, Postleitzahl, Ort