

# AUF DEN SPUREN DER ÖSTERREICHISCHEN FASTENBEWEGUNG



*Dr. med. Reinhold Schwartz (1880-1967)  
auf einem Gemälde*

Ende des Jahres 2016 warf ich „zufällig“ einen Blick in das Heft „Die Rohkost“ der Diätassistentin Kitty Köberle aus dem Jahre 1957. Gleich auf der Rückseite des Covers stieß ich auf eine interessante ganzseitige Anzeige:

„Diät- und Fastenkuranstalt Med. Rat. Dr. Reinhold Schwartz. Älteste Diät- und Fastenkuranstalt Österreichs in Altheim/Oberösterreich“ Wie? „Älteste Fastenkuranstalt Österreichs?“ Warum wusste ich – als Österreicher! – von dieser Fastenkuranstalt nichts?



Das Sanatorium im Jahre 1965 (Ansichtskarte)

Aber der Name „Schwartz“ erschien mir doch irgendwie bekannt. Ich durchforstete sofort meine Bibliothek und hielt nach kurzer Zeit sein Buch „Die Heilfastenkur“ in den Händen. Dieses Fastenbuch des österreichischen Arztes Reinhold Schwartz (1880-1967) erschien erstmals im Jahre 1966 und wurde zuletzt 1996 in der heute noch erhältlichen 6. Auflage veröffentlicht.

Umfangreiche Recherchen begannen: Meine spannende Entdeckungsreise führte mich zum damals einzigen noch lebenden Kind von Dr. Schwartz, Herrn Josef Schwarz (1924-2018) aus Villach. Ihn besuchte ich im Juli 2017 in Kärnten und erfuhr im persönlichen Gespräch Interessantes und Wertvolles über den Menschen und Arzt Reinhold Schwartz sowie über das Sanatorium in Altheim. Besonders beeindruckt war ich von dem mir vorgelegten Gästebuch, das über die Jahrzehnte in der Altheimer „Heilanstalt für naturgemäße Krankenbehandlung und Ernährung (insbesondere Fastenkuren)“ geführt wurde. Zwei Einträge von Patienten möchte ich daraus zitieren:



*„Zwei Wochen hab´ ich hier verbracht,  
das Hungern und Fasten mitgemacht;  
jetzt fühl´ ich mich wie neugebor´n,  
durch Dr. Schwartzens Jugendborn!  
Herzlichen Dank für die gute Pflege.“  
(Herr F.M., 1955)*

*„Schlacken, Bauch sind weg im Nu,  
Rheumatismus auch dazu!  
Dr. Schwartz aus „alt“ macht „neu“,  
herzlichst drum bedankt er sei!“  
(Frau G.V., Mai 1954)*

Dr. E. Semler und Josef Schwarz (Juli 2017 in Villach)





*Dr. E. Semler, Dr. Heidrun Pirchner, Rudolf Mitterbauer (Juli 2018 in Altheim; im Hintergrund das ehemalige Fastensanatorium Dr. Schwartz)*

In der seit 1922 in Betrieb befindlichen Fastenklinik wurden bis 1968 mehr als 7.000 Patienten mit Fasten- und Rohkostkuren behandelt. Reinhold Schwartz konnte sich selber durch dreimaliges Fasten (1910-1912) von einem lästigen Leiden befreien und war im Dezember 1937 auch bei Dr. Otto Buchinger in Bad Pyrmont, wo er 13 Tage lang fastete.

Es war ein Glücksfall, dass mich meine Recherchen auch zur Enkeltochter von Dr. Schwartz, Frau Dr. Heidrun Pirchner aus Wien, und zum Altheimer Heimatforscher Herrn Rudolf Mitterbauer führten. Es folgte eine intensive Korrespondenz. Sowohl Frau Dr. Pirchner als auch Herr Mitterbauer begeisterten sich rasch für das Thema „Naturheilsanatorium Dr. Schwartz in Altheim“ und trugen

eine Fülle an bedeutsamen, wichtigen, ja wertvollen, Dokumenten und Veröffentlichungen zusammen – für welche sich erstaunlicherweise in den letzten 50 Jahren niemand interessiert hat. Für die Mithilfe möchte ich beiden an dieser Stelle ein herzliches Dankeschön aussprechen! Es ist geplant, das umfangreiche Informationsmaterial auszuwerten, zusammenzufassen und in Form eines Artikels oder Buches zu veröffentlichen. Herr Mitterbauer tat bereits einen ersten Schritt, um das großartige Lebenswerk von Dr. Reinhold Schwartz vor dem Vergessenwerden zu bewahren. Er hielt im Juni 2018 im großen Sitzungssaal des Altheimer Rathauses einen gut besuchten Vortrag zum Thema „Naturheilsanatorium Dr. Schwartz: Erstes und ältestes Fastensanatorium von Österreich“. Kurz darauf, am



7. Juli 2018, traf ich mich mit Frau Dr. Pirchner und mit Herrn Mitterbauer in Altheim, um mit beiden gemeinsam auf den Spuren von Dr. med. Reinhold Schwartz zu wandern und das Ambiente seiner ehemaligen Wirkstätte und das noch existierende Sanatoriumsgebäude kennen zu lernen.

In Deutschland gilt für viele Dr. Otto Buchinger als Pionier für das Heilfasten. In Österreich ist es Dr. Reinhold Schwartz! Ein paar Jahre vor Buchinger erlebte er ebenfalls die heilende Wirkung des Fastens am eigenen Körper

und behandelte gleich danach seine Patienten nur noch – so weit wie möglich – mit der nicht-medikamentösen Therapie der Lebensstiländerung, mit Fokus auf Fasten- und Rohkostkuren. Mit dieser „aktiven Diätetik“ verhalf dieser mutige und charismatische Arzt sehr vielen Menschen zur Besserung oder Heilung ihrer Krankheiten.

**Dr. oec. troph. Edmund Semler, Wissenschaftlicher Leiter der dfa**

Literaturliste beim Verfasser: [edmund.semler@gmx.net](mailto:edmund.semler@gmx.net)

Anzeige

Einfach da sein.  
Wohlfühlen.  
Weckbecker.



*Heilfasten • Osteopathie & Physiotherapie • Kneipp-Therapie • Ernährungcoaching • Mentaltraining & Achtsamkeit*

- Über 60-jährige Tradition in Heilfasten und Naturheilverfahren
- Indikationsorientierte Programme: Erschöpfung, Darm-Leber-Detox, Gewichtsregulation, Rücken & Gelenke
- Prävention & Behandlung mit Integrativer Medizin
- 24 Stunden ärztliche Betreuung
- Hotelkomfort mit Medical Spa & Fitness
- Basische Bio-Vitalküche
- Inklusive großem Bewegungs- und Entspannungsangebot, wie z.B. Faszientraining, Nordic Walking, Wanderungen, Yoga, Meditation u.v.m.

Hinweis für Fastenleiter: Sonderkonditionen für Fastengruppen – Wir machen Ihnen gerne ein Angebot!

[www.weckbecker.com](http://www.weckbecker.com) | Buchung & Info +49(0)9741/ 83 0

