

Dr. Edmund Semler

ROHKOST

Dissertation zur Erlangung des Doktorgrades (Dr. oec. troph.)



Historische, theoretische und therapeutische
Aspekte einer alternativen Ernährungsform



Dr. oec. troph. Edmund Semler

geb. 1973 in Wien · Studium der Ernährungswissenschaften an der Universität Wien · Promotion am Institut für Ernährungswissenschaft der Justus-Liebig-Universität Gießen · Lehrtätigkeit an der Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg · Mitgründer der Academia Diaetetica und Dozent der Deutschen Fastenakademie (dfa) · Studienrat an einer Berufsbildenden Schule



Das Standardwerk zum Thema »Rohkost«

In dieser am Institut für Ernährungswissenschaft der Justus-Liebig-Universität Gießen vorgelegten Dissertation sind erstmals die historischen, therapeutischen und theoretischen Aspekte der Rohkost umfassend und wissenschaftlich fundiert dargestellt. Hierzu hat der Autor die gesamte deutsch- und englischsprachige Rohkost-Literatur der letzten hundert Jahre ausgewertet. Alle rund um das Thema Rohkost relevanten Fragen sind – auch für den interessierten Laien – leicht verständlich abgehandelt.

*„Ich empfehle dieses Buch allen,
die helfen wollen – sich selbst und/oder anderen.“*

Dr. med. Hellmut Lützner

Pionier des Fastens und der Ernährungsmedizin
sowie Autor des Bestsellers »Wie neugeboren durch Fasten«